

PLANNING ENTRAINEMENT SAISON 2018/2019 (v6)

DECEMBRE			JANVIER			FEVRIER			MARS												
JOUR	GRUPE	CRENEAU	JOUR	GRUPE	CRENEAU	JOUR	GRUPE	CRENEAU	JOUR	GRUPE	CRENEAU										
SAMEDI	8	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	MARDI 1ER JANVIER REPOS			SAMEDI	2	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	ESF 9H/12H 14H/17H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H	VENDREDI	1	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3	STAGE ESF 9H/12H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/13H								
	DIMANCHE	9	GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	JEUDI	3		GRUPE 1	STAGE ESF 9H/12H	DIMANCHE		3	GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER	SAMEDI	2	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	ESF 9H/12H 14H/17H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H				
		SAMEDI	15		GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4		SAMEDI	5			GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	ESF 9H/12H 14H/17H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H	SAMEDI		9	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	ESF 9H/12H 14H/17H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H	DIMANCHE	3	GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER
			DIMANCHE		16			GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4			DIMANCHE	6			GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER	SAMEDI		16	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	ESF 9H/12H 14H/17H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H
SAMEDI	22	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4		SAMEDI	12	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	ESF 9H/12H 14H/17H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H	DIMANCHE	17	GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4		FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER									
	DIMANCHE	23			GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	DIMANCHE	13		GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER		SAMEDI	23	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	ESF 9H/12H 14H/17H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H						
		LUNDI	24		GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4		SAMEDI		19	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	ESF 9H/12H 14H/17H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H		DIMANCHE	24	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	STAGE ESF 9H/12H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/12H					
			MARDI 25 DECEMBRE Pas d'entrainement						SAMEDI	26	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4			ESF 9H/12H 14H/17H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H	LUNDI	25	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	STAGE ESF 9H/12H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/12H			
MERCREDI			26	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	DIMANCHE			27		GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER FEDERAUX 9H/12H FONCIER			MARDI		26	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	STAGE ESF 9H/12H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/12H			
	JEUDI		27	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4		MERCREDI		27		GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	STAGE ESF 9H/12H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/12H	JEUDI				28	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	STAGE ESF 9H/12H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/13H STAGE ESF 9H/12H			
		VENDREDI	28	GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4			SAMEDI	29		GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	ESF 9H/12H 14H/17H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H 13H/16H ESF 9H/12H		DIMANCHE			30	GRUPE 1	STAGE ESF 9H/12H			
			SAMEDI	29				GRUPE 1 GRUPE 2 GRUPE 3 GRUPE 4	LUNDI	31	GRUPE 1				STAGE ESF 9H/12H						